

2019年度

# 部下のいる人のためのコーチング入門講座 「聞く・聴く・きく(質問する)」

全3回

管理職やリーダーなど、メンバーや後輩指導・育成に関わるすべての方に必要な、コーチングの基本スキルと求められる姿勢について学びます。3回にわたる研修で、職場での実践を踏まえながら効果的に習得します。  
(対象者)管理職・リーダー層などメンバーや後輩指導・育成に関わる方々

**日時:** 1回目 2019年6月7日(金) **会場:** 埼玉県浦和合同庁舎 別館 (7日のみ)  
さいたま市浦和区北浦和5-6-5 \*北浦和駅徒歩8分  
2回目 " 6月14日(金) カルタスホール会議室 (14日・21日)  
さいたま市浦和区北浦和1-7-1 \*北浦和駅徒歩2分  
3回目 " 6月21日(金)

**時間:** 1回目のみ 13:30~17:50  
2回目以降 13:30~15:30

**受講費**  
(3回分)

協会会員

一般・非会員

9,000円

13,000円

## 【そもそもコーチングとは何か?】

コーチングとは、コミュニケーションを通じて、「相手の個性やモチベーションを引き出し、目標達成に向けて、自発的行動を促す技術」です。2000年代にビジネスマネジメントに活用され、一躍その効果が注目されるようになりました。現在では多様なジャンルにコーチングが浸透しています。

## < 内容 >

\*注意:本講座は、コーチングの資格をとるための研修ではなく、コーチングの手法を、部下育成に活用していただくための研修です。

この講座は3回に分けて行います。まずはコーチングとは何かを知り、体験してもらい、一度職場に持ち帰って実践していただきます。それを繰り返す事で、コーチングマインドの理解をより一層深めていただきます。

### 【1回目】

「聞く・聴く・きく(質問する)とは」講義と演習

「自分を知る・相手を知る:タイプ分類」講義と演習

### 【2回目】

「きく(質問する)Part2」トレーニング・実践編

「伝えるとは」講義と演習

### 【3回目】

「聞く・聴く・きく」トレーニング・実践編

「伝える」実践編

## < 講師紹介 >

財団法人生涯学習開発財団認定コーチ

### 石川 美智子 氏



看護師として13年間病院の臨床で勤務の後、看護専門学校や、短大、4年制大学など看護師育成制度の拡充とともに、現在までの約20余年間看護教育の現場に携わっている。コーチングとは2002年に出会い、トレーニングを受けた後、認定コーチとして、総合病院の次世代管理職育成や、職種を越えたチームビルディングをテーマに、コーチングや学ぶ講座のファシリテーターを行ってきた。

さらにはクライアント個人とのone on oneコーチングも行い、現在に至る。

◆日本保険医療大学 准教授(看護学)

◆睡眠健康指導士

◆埼玉県民活動センター 市民講師

----- 切らずにそのままFAXしてください -----

## コーチング入門講座受講申込書 FAX 048-825-6481

会社・団体名		業種	
所在地	〒 -	会員・一般	<input type="checkbox"/> 当協会会員 <input type="checkbox"/> 一般・非会員
ご担当者名		TEL	
所属(部・課)		FAX	
(フリガナ) 氏名	所属部署・役職	性別	年齢
( )		男・女	歳
( )		男・女	歳
その他 *必ずご確認ください	◆申込受理後、受講票、会場案内図及び請求書を送付いたします。 ◆受講料は納入期日までにお支払いください。なお、送金手数料は貴社にてご負担くださるようお願い申し上げます。 ◆納入された受講料は、当協会の都合により中止した場合以外にはお返ししませんのでご了承願います。		

【個人情報の取り扱いについて】 ご記入いただきました個人情報については、受講票・請求書の送付及び講師への参照以外の目的には使用いたしません。

### 【お問合せ・お申込み先】

埼玉県職業能力開発協会 総務課研修担当  
〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内  
TEL:048-829-2803 FAX:048-825-6481

\* 申込後、1週間以内に、受理確認のご連絡をします。  
連絡がない場合には、当協会までご連絡ください。