

令和3年度

ストレスに強くなり、やる気が高まり、変化に流されない自分軸を作ってモチベーションをアップしよう！


定員15名  
程度

セルフリーダーシップ研修

現在はVUCA(先行きが不透明で、将来の予測が困難な状態)と呼ばれる複雑かつ曖昧で過去の成功体験が生きないほど大きな変化の時代です。人は大きな変化の中でストレス下におかれるとつい「会社が悪い、上司が悪い、顧客が悪い」と人のせいにして反動的になり、それが自ずと仕事へと影響を及ぼしてしまいます。この研修では、凹んだり、ストレスの多い時代であっても、自分自身を上手にコントロールして自らのやる気を高め、当事者意識を発揮して自分事として主体的に行動する方法を、ポジティブ心理学のレジリエンス(困難を乗り越える力)の考え方をベースにして、個人・グループワークを通じて学びます。ストレスの時代だからこそ、やる気を高め、自分事として主体的に行動して、しっかりと成果をあげて組織の発展に貢献しましょう。

(対象者)新入社員から若手・中堅社員、さらには管理職や幹部クラスまで全ての階層の方

|   |            |        |        |
|---|------------|--------|--------|
| <b>日時</b> ：令和4年1月12日(水)<br><b>時間</b> ：10:00～16:00<br>(9:30から受付)<br><b>会場</b> ：カルタスホール会議室<br>(北浦和ターミナルビル 3F) *北浦和駅徒歩2分<br>さいたま市浦和区北浦和1-7-1 | <b>受講費</b> | 協会会員   | 一般・非会員 |
|   |            | 6,000円 | 9,000円 |

|   |  |
|---|--|
| <p>&lt; 内容 &gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 激変の時代                     <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 建設的な感情をシェアしよう</li> <li>(2) VUCAとレジリエンス(困難を乗り越える力)とは？</li> </ul> </li> <li>2. 強みと価値観                     <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 自己一致／理想の自分を目指して自分の強みを探る</li> <li>(2) 自分軸を創って、自分の強みと価値観を知ろう</li> </ul> </li> <li>3. 主体性を発揮する                     <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 刺激と反応／影響と関心の輪で主体的に行動する</li> <li>(2) QBQとは？／他責にしない正しい質問とは</li> </ul> </li> <li>4. ストレスや思い込みへの対応                     <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) リフレーミング／ネガティブな事をポジティブに捉える</li> <li>(2) 固定観念と感情のコントロール</li> </ul> </li> </ol> | <p>&lt; 講師紹介 &gt; (株)サンクイット バイスプレジデント<br/><b>太田 哲二 氏</b></p>  <p>外資系の製薬会社で、学術、マーケティング、組織開発の仕事に従事、会社からイギリスに派遣され語学とマーケティングを学ぶ。その後、社内の人材開発の責任者として社内の研修体系の構築や社内トレーナーとして活動。人材開発・組織開発コンサルタントとして独立。</p> <p>現在ポジティブ心理学をベースに「社会をポジティブに変革・創造する」というミッションを掲げこれまで5千人以上の人材開発に関わり現在に至る。産業カウンセラー、EQTレーナー、アクションラーニングコーチ、MBTIユーザーなどの資格を持つ。漢方修士や鍼灸師の資格を持ち東洋医学にも造詣が深い。</p> <p>◆NPO法人日本プレゼンテーション協会 副理事長 ◆元教大経営学部兼任講師(ビジネスコミュニケーション)<br/>◆社団法人ポジティブイノベーションセンター理事(ポジティブ心理学の普及活動)<br/>◆著書「定年後からはじまる生きがいの創造～人生100年時代を生き抜くポジティブ心理学の教え」</p> |
|---|--|

切らずにそのままFAXしてください

セルフリーダーシップ研修 受講申込書 FAX 048-827-0071

|                   |  |       |   |
|-------------------|--|-------|---|
| 会社・団体名            |  | 業種    |   |
| 所在地               | 〒  | 会員・一般 | <input type="checkbox"/> 当協会会員<br><input type="checkbox"/> 一般・非会員                                 |
| ご担当者名             |  | TEL   |   |
| 所属(部・課)           |  | FAX   |   |
| (フリガナ)<br>氏名      | 所属部署・役職  | 性別    | 年齢  |
| ( )               |  | 男・女   | 歳   |
| ( )               |  | 男・女   | 歳   |
| その他<br>*必ずご確認ください | ◆申込受理後、受理確認のご連絡をします。その後、受講票、会場案内図及び請求書を送付いたします。尚、昨今の新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、状況によっては急遽中止という事もあり得ますので、各種案内文書に関しましては開催決定後(おおよそ1週間前)に送付させていただきます。<br>◆上記理由により、受講料の納付は受講後に振込んでいただくようにさせていただきますので予めご理解ご協力の程をお願いします。なお、送金手数料は貴社にてご負担くださるようお願い申し上げます。<br>◆受講の際は事前に案内させていただくマスク着用等の各種感染症対策にご協力の程お願いいたします。 |       | 申込はこちらでも<br> |

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただきました個人情報については、受講票・請求書の送付及び講師への参照以外の目的には使用いたしません

【お問合せ・お申込み先】

埼玉県職業能力開発協会 総務課研修担当  
〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内  
TEL: 048-829-2803 FAX: 048-827-0071

\* 申込後、1週間以内に受理確認のご連絡をします。  
連絡がない場合には、当協会までご連絡ください。

| 協会使用欄 |    |       |
|-------|----|-------|
| TEL   | 送付 | データ移行 |
|       |    |       |